 **ЈЕЛОВНИК**

**ЈЕЛОВНИК** ЗА ПЕРИОД ОД **09.03.2020.** ДО **13.03.2020.**године **11.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВРЕМЕ ОБРОКА | ДАНИ/  ОБРОЦИ | ПОНЕДЕЉАК | УТОРАК | СРЕДА | ЧЕТВРТАК | ПЕТАК |
| 08.15 -  08.45 | ДОРУЧАК | Млеко,хлеб,путер,  мед | Јогурт, хлеб, млади сир,јаје | Чај, хлеб,рибљи намаз(туњевина,сирни  намаз,кис.краставац) | Јогурт,хлеб,урнебес намаз(фета сир,ајвар,  павлака) | Млеко,мини сендвичи (путер, пилећа прса,  качкаваљ, кис. краставац) |
| 10.00 –  10.30 | ВОЋНА  УЖИНА | Мешано воће | Банана | Јабука | Поморанџа | Јабука |
| 11.45 –  12.15 | УЖИНА | Пита пица | Колач са вишњама и чоколадом | Кроасан | Чоколадне обланде | Ролнице са сиром(коре,сир,  павлака,уље,сусам) |
| 14.30 -  15.00 | РУЧАК | Пилетина у беша- мел сосу,интегра-лни пиринач,  купус салата,хлеб | Гулаш,палента,  филети киселе паприке,хлеб | Сочиво са сувом сланином и поврћем витаминска салата,  хлеб | Парадајз чорба,  пилећи штапићи у сусаму,кукуруз барени, кисели краставци,хлеб | Вариво од бораније и меса,павлака,салата од цвекле,хлеб |

**Напомена: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Просечна енергетска и нутритивна вредност приказаног дечјег оброка** | | | | | | | | | |
| Енергетска  вредност (КЈ) | Беланчевине  (g) | Мас**т**и (g) | Угљени  хидрати (g) | Минерали | | Витамини | | | |
| Калцијум(mg) | Гвожђе(mg) | А(mg) | B1(mg) | B2 (mg) | C (mg) |
| 3871 | 37,0 | 31,2 | 120,4 | 408 | 8,6 | 342,6 | 0,38 | 0,43 | 31 |
| 5029 | 46,6 | 42,5 | 153,5 | 524 | 12,2 | 603 | 0,53 | 0,79 | 42 |