****

ЈЕЛОВНИК

**ЈЕЛОВНИК** ЗА ПЕРИОД **02.03.2020.** ДО **06.03.2020.** године **10.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВРЕМЕ ОБРОКА | ДАНИ/  ОБРОЦИ | ПОНЕДЕЉАК | УТОРАК | СРЕДА | ЧЕТВРТАК | ПЕТАК |
| 08.15 -  08.45 | ДОРУЧАК | Млеко,хлеб,  eурокрем или пекмез | Јогурт,хлеб,путер  ћурећа прса | Јогурт,намаз од павлаке,качкаваља и шаргарепе | Чај,хлеб,домаћа пилећа паштета  (пилеће бело месо,  павлака,посни мајонез,  сусам) | Млеко,хлеб,  павлака,суви врат |
| 10.00 –  10.30 | ВОЋНА  УЖИНА | Мешано воће | Банана | Јабука | Киви | Јабука |
| 11.45 –  12.15 | УЖИНА | Макароне са сиром | Пита са бундевом | Пудинг од чоколаде са шлагом | Ланене плочице,сок од поморанџе | Колач са рогачом |
| 14.30 -  15.00 | РУЧАК | Грашак са месом и шарга- репом,купус салата,хлеб | Пилећа супа, динстана пилетина, пире од царске мешавине(карфиол,  броколи,шаргарепа),  павлака,хлеб | Ћуфте у парадајз сосу,интегрални пиринач,купус салата,хлеб | Јунећи паприкаш, витаминска салата  (купус,шаргарепа,целер)хлеб, | Потаж од бундеве филет ослића, спанаћ и павлака,хлеб |

**Напомена: Установа задржава право на евентуалну измену јеловника**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Просечна енергетска и нутритивна вредност приказаног дечјег оброка** | | | | | | | | | |
| Енергетска  вредност (КЈ) | Беланчевине  (g) | Масти (g) | Угљени  хидрати (g) | Минерали | | Витамини | | | |
| Калцијум(mg) | Гвожђе(mg) | А(mg) | B1(mg) | B2 (mg) | C (mg) |
| 4028 | 37,5 | 34,4 | 121,4 | 422 | 6,3 | 1353 | 0,46 | 0,77 | 87,7 |
| 4997 | 47,2 | 43,0 | 154,3 | 527 | 8,3 | 1663 | 0,58 | 0,95 | 106 |